

Uloga biljke noni (*Morinda citrifolia* L.) u tretmanu hipertenzije

Amina KOPIĆ¹, Amina Hrnčić¹

¹ Univerzitet u Sarajevu, Farmaceutski fakultet

Fitoterapeutski pristup liječenju prehipertenzije i hipertenzije prvog stepena je sve više zastupljen u smjernicama ljekara i zdravstvenog osoblja. Biljka noni je egzotična vrsta za koju su se dokazala mnogobrojna pozitivna djelovanja na različita oboljenja.

Klinička ispitivanja su pokazala njegovo djelovanje na imunološki sistem, na status lipida u organizmu, kao i analgetsko djeovanje.



Novija istraživanja pokazuju da upotreba ove biljke u određenim oblicima ima i značajan efekat na hipertenzivne pacijente.

Ovaj rad predstavlja samo mali prikaz istraživanja koja su pokazala potencijalno antihipertenzivno djelovanje nonija. Ostavlja se prostor za moguća veća i opsežnija istraživanja kako bi se potvrdili ili odbacili zaključci iz ovih studija.

Vazodilatatorno djelovanje korijena nonija je pokazano na životinjskim modelima. Potencijalno antihipertenzivno djelovanje se objašnjava blokadom kalcijevih kanala.

Sok od nonija potiče i relaksaciju endotela putem glukagonu sličnog peptida, što u konačnici ima za posljedicu snižavanje krvnog pritiska.

Antihipertenzivno djelovanje je ispitivano i na štakorima kojima je inducirana hipertenzije, te je uspješno i dokazano isto.

Dosta studija je uz ispitivanje hipolipemičnog djelovanja, ustanovilo i hipotenzivni efekat kod gojaznih pacijenata.

Reference:

- Gilani AH, Mandukhail SU, Iqbal J, Yasinzai M, Aziz N, Khan A, Najeer-ur-Rehman. Antispasmodic and vasodilator activities of *Morinda citrifolia* root extract are mediated through blockade of voltage dependent calcium channels. *BMC Complement Altern Med*. 2010 Jan 13;10:2. doi: 10.1186/1472-6882-10-2. PMID: 20070879; PMCID: PMC2829485.
- Yoshitomi H, Zhou J, Nishigaki T, Li W, Liu T, Wu L, Gao M. *Morinda citrifolia* (Noni) fruit juice promotes vascular endothelium function in hypertension via glucagon-like peptide-1 receptor-CaMKK β -AMPK-eNOS pathway. *Phytother Res*. 2020 Sep;34(9):2341-2350. doi: 10.1002/ptr.6685. Epub 2020 Apr 16. PMID: 32298014
- Wigati D, Anwar K, Sudarsono, Nugroho AE. Hypotensive Activity of Ethanolic Extracts of *Morinda citrifolia* L. Leaves and Fruit in Dexamethasone-Induced Hypertensive Rat. *J Evid Based Complementary Altern Med*. 2017 Jan;22(1):107-113. doi: 10.1177/2156587216653660. Epub 2016 Jun 16. PMID: 27313228; PMCID: PMC5871213.
- Rahmawati R. Exploring Medications for Hypertension Advertised Online: A Qualitative Study in Indonesia. *J Pharm Bioallied Sci*. 2020 Nov;12(Suppl 2):S691-S697. doi: 10.4103/jpbs.JPBS_259_19. Epub 2020 Nov 5. PMID: 33828362; PMCID: PMC8021050.
- Wang MY, West BJ, Jensen CJ, Nowicki D, Su C, Palu AK, Anderson G. *Morinda citrifolia* (Noni): a literature review and recent advances in Noni research. *Acta Pharmacol Sin*. 2002 Dec;23(12):1127-41. PMID: 12466051.

Sok nonija, koji je prisutan na našem tržištu se može davati pacijentima kao adjuvatna terapija uz konvencionalnu kod prvog stepena hipertenzije.

Kontakt autor: Amina Kopic
Email: aminabih95@gmail.com